



FITNESS | BIOCIRCUIT™ | AEROBIC & KURSE | WELLNESS | & MEHR

FIT FABRIK

CORPORATE MEMBERSHIP | 2023



07/2022
TESTSIEGER
[8 ANBIETER]
ÖGVS STUDIE
FÜR QUALITÄT &
SERVICE

Jetzt Partner werden und von exklusiven Vorteilen profitieren!

Unterstützen wir Ihre Mitarbeiter gemeinsam bei der Förderung von Gesundheit, Fitness und Wohlbefinden für einen gesünderen Lebensstil und mehr Vitalität im Alltag.

WWW.FITFABRIK.AT

VITALITY IS THE KEY





*Gesundheit ist nicht alles,
doch ohne Gesundheit
ist alles nichts.*

ARTUR SCHOPPENHAUER

WO FINDE ICH WAS

Inhaltsverzeichnis

EINLEITUNG	01
ÜBER DIE FIT FABRIK	02
LEISTUNGEN	
3.1 Workout Areas - Alles für ein perfektes Training	03
3.2 Groupfitness - Yoga, Rückenfit, Zumba & Co.	04
3.3 Wellness - Relaxen und die Seele baumeln lassen	05
OPTIONALE ANGEBOTE	
4.1 Abos, Personal Training	06
4.2 Biocircuit	07
FIRMENKONDITIONEN - SO GEHT'S	08
DIE FIT FABRIK MITGLIEDSCHAFT - TARIFVERGLEICH	09
DIE EXKLUSIVE FIRMENMITGLIEDSCHAFT	10
FIT FABRIK STANDORTE	11

CLICK & SCROLL TO PAGE



INTRO

Vitalität. Der Schlüssel zur Performance.

Die Herausforderungen für den Einzelnen, wie auch für Unternehmen und Organisationen scheinen in diesen Zeiten immer größer zu werden. Gerade deshalb ist eine starke Basis wichtiger denn je.

Es ist längst kein Geheimnis mehr, dass der menschliche Körper für tägliches Sitzen über längere Zeiträume nicht geschaffen ist, übermäßiger Stress in vielerlei Hinsicht negativ auf unsere Gesundheit wirkt, oder mangelnde Bewegung und Kräftigung zu körperlichen Dysbalancen und in weiterer Folge zu Schädigungen des Stütz- und Bewegungsapparats führen können.

Obwohl Informationen dieser Art, sowie umfangreiches Wissen rund um den Erhalt von Gesundheit längst bekannt sind, gibt es immer noch viele Menschen, die hier viel zu wenig tun. In Österreich gehen z.B. nur knapp 13% der Menschen regelmäßig ins Fitness Studio, um sich fit zu halten. Hingegen ist regelmäßiger Service und Pflege für das eigene Auto ganz selbstverständlich.

Den Grund für diesen Widerspruch: Das Bewusstsein für Gesundheit wurde in den meisten Menschen in jungen Jahren, wo der Mensch für's Leben geprägt wird, nicht verankert, wenn man nicht gerade in einem gesundheitsbewussten Umfeld aufwuchs.

Doch eines ist klar, mangelnde Bewegung, ungesunde Ernährung, negativer Stress, oder ein stetiges Ungleichgewicht zwischen Leistung und Ausgleich, führen zu einem Leistungsabfall und in weiterer Folge zu physischen/ psychischen Beschwerden und Krankheit.

Die Folgen für Betriebe zeigen sich vor allem auf der Kostenseite und werden direkt oder indirekt (versteckte Kosten) durch mangelnde Motivation und Leistungsbereitschaft, niedrigere Produktivität, sowie durch Produktionsausfälle und Fehlzeiten verursacht.

**FIT & HEALTHY PEOPLE
SIMPLY DO A BETTER JOB.**

Motivieren Sie Ihre Mitarbeiter daher aktiv dazu, etwas für die körperliche und mentale Gesundheit zu tun und setzen Sie geeignete Maßnahmen der betriebliche Gesundheitsförderung, um hier präventiv entgegen zu wirken. Wir unterstützen Sie gerne dabei!



Vitality Is The Key



ÜBER UNS

Willkommen in der **Fit Fabrik.**

Ihr Partner zur Förderung von
Gesundheit, Vitalität & Wohlbefinden.

Unter dem Motto „Fitness in hoher Qualität, leistbar für Alle!“ und dem Vorsatz, fitnessbegeisterten Menschen ein Premium-Leistungspaket zu Discountpreisen anzubieten, hat sich die Fit Fabrik seit der Gründung im Jahr 2006, mit mittlerweile 18 Standorten in vier Bundesländern und über 30.000 zufriedenen Mitgliedern, zu einer der führenden Fitness Studio-Ketten am heimischen Markt entwickelt.

07/2022

TESTSIEGER

ÖGVS STUDIE
FÜR QUALITÄT &
SERVICE



18

STANDORTE FÜR
GESUNDHEIT UND FITNESS

30.000

ZUFRIEDENE MITGLIEDER IN
ALLEN ALTERSGRUPPEN



4

BUNDESLÄNDER:
WIEN, NÖ, OÖ UND BURGENLAND

17

JAHRE ERFAHRUNG,
KNOW HOW & BESTÄNDIGKEIT



BASICS

Fit Fabrik Standards.

- ✓ *Freundliche Atmosphäre und hochwertige Ausstattung*
- ✓ *Modernste Geräte der Premiummarke Technogym & Profi-Equipment für jede Zielsetzung*
- ✓ *Kostenloses W-LAN in allen Standorten*
- ✓ *Gratis Parkplätze direkt vor der Haustüre (sofern der Standort die Möglichkeit dafür bietet)*
- ✓ *Tägliche Reinigung der Räumlichkeiten und Sanitärbereiche.*
- ✓ *Laufende Qualitätskontrolle, Service & Wartung*

Workout Areas

Training, das keine Wünsche offen lässt. Hochwertige Ausstattung und modernste Geräte der Premium-Marke Technogym ermöglichen ein Training für alle Ansprüche auf höchstem Niveau.

Ob Krafttraining, Ausdauer-Fitness oder Auspowern beim funktionalen Ganzkörper-Training – die Fit Fabrik hat viel zu bieten!



01 KRAFT-GERÄTEPARK

Krafttraining für alle Anforderungen mit hochwertigen Geräten der Premium-Marke Technogym für ein abwechslungsreiches Training auf höchstem Niveau.



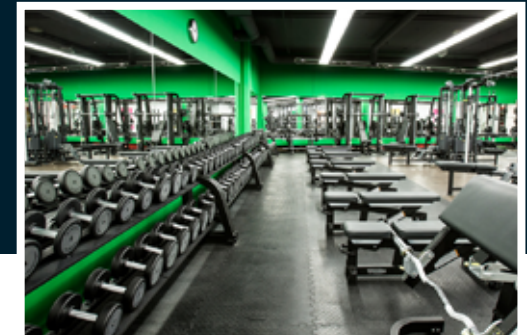
02 CARDIO-GERÄTE

Laufbänder, Fahrräder, Crosstrainer, Stepper, Rudergeräte - in der Fit Fabrik findet jeder das passende Gerät für sein Herz-Kreislauf- und Ausdauertraining.



03 FUNCTIONAL-CROSS-FITNESS-ZONE

Der multifunktionale Trainingsbereich mit Octagon-Tower für eine effektive Kombination von Kraft-, Ausdauer-, Schnelligkeits-, Koordinations- und Beweglichkeitstraining.



04 FREE WEIGHTS

Freihantelbereich mit großer Auswahl an Kurz- und Langhanteln für das Training mit freien Gewichten für Anfänger, Fortgeschrittene und Profis.

SERVICES

Group-Fitness & Aerobic

Group-Fitness-Programme wie Yoga, Pilates, Rückenfit, Indoor-Cycling, BBP, Step, Zumba und mehr.

Die Fit Fabrik Plus bietet umfassende Group-Fitness-Programme. Egal, ob Sie etwas Neues ausprobieren oder mehrere Formen kombinieren wollen – das Trainieren in der Gruppe ist nicht nur effektiv, sondern macht auch Spaß! Bei der großen Auswahl an Kursen ist auch für Sie garantiert das Richtige dabei!

TOGETHER WE ARE STRONG!

Kursplan für alle Standorte

Das Kursplan kann sich von Standort zu Standort unterscheiden (Nachfrage, Verfügbarkeit von Trainern). Sie finden die Kurspläne für alle Standorte unter:

 www.fitfabrik.bodydays.at



Biocircuit
Kickbox
YOGA
BBP
Rückenfit
Step
Pilates
Piloxing
Bodywork
Indoor Cycling
Zumba



SERVICES

Relaxen und die Seele baumeln lassen.

Genießen Sie in allen Fit Fabrik Plus-Standorten den Wellnessbereich mit Sauna und Ruheraum.

In den Fit Fabrik Plus-Standorten lädt unsere Saunalandschaft zur absoluten Entspannung ein. Nach dem anstrengenden Training können Sie in der Sauna völlig abschalten und im Ruhebereich anschließend ausgiebig ihre Seele baumeln lassen.

Gut zu wissen:

Je nach Standort bieten die Fit Fabrik Plus-Standorte eine Sauna bzw. mehrere Saunen. Am Standort Stadlau gibt es z.B. zwei klassische Saunen mit 75°C / 90°C und ein Sanarium mit ca. 55°C (eignet sich besonders für Sauna-Anfänger).



EXTRAS

Zusatzangebote

Die Fit Fabrik bietet Ihnen zusätzlich zum bereits inkludierten Leistungsangebot auch optionale Leistungen an, welche individuell und ganz nach Bedarf genützt werden können.



Getränke-Abo

All you can drink!

Freie Auswahl an Elektrolyt-Getränken in verschiedenen, wechselnden Geschmacksrichtungen, um verlorene Vitamine und Mineralstoffe schnellstmöglich wieder zuführen zu können.

€ 4,90 pro Monat statt € 9,90

Solarium-Abo

Bis zu 70 Min. pro Woche

Alle Fit Fabrik-Standorte sind mit hochwertigen Ergoline Solarien ausgestattet und runden das ultimative Wohlfühl- und Fitnessgefühl ab.

€ 9,90 pro Monat statt 24,90

Personal Training

Schneller ans Ziel.

Personal Trainer*innen können für gemeinsames Training, individuelle Trainingsplanerstellung, sowie Ernährungsberatung und Ernährungsplanerstellung gebucht werden.

€ 40,00 pro Einheit

EXTRAS

Biocircuit™ Effektives Ganzkörper- Training in nur 20-30 Minuten.

Biocircuit™ - Der vollautomatische Kraft- und Ausdauer-Zirkel ermöglicht ein extrem effektives und zeitsparendes Ganzkörper-Fitnesstraining.

Je nach dem, ob Sie reines Krafttraining, oder ein kombiniertes Kraft-Ausdauer-Training absolvieren, haben Sie Ihr Training in nur 20 oder 30 Minuten abgeschlossen.

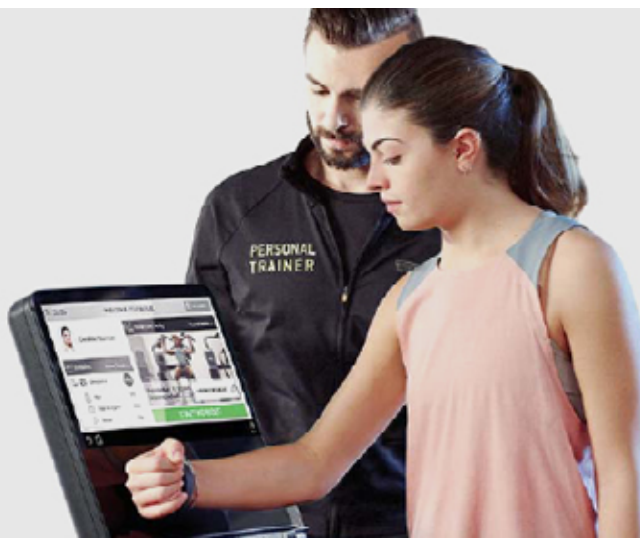
Zusatzinfo:

*Die Nutzung des Biocircuit erfordert ein personalisiertes Chip-Armband um € 39,90 (einmalig). Ein Schnuppertraining mit Trainerbegleitung ist kostenlos möglich.



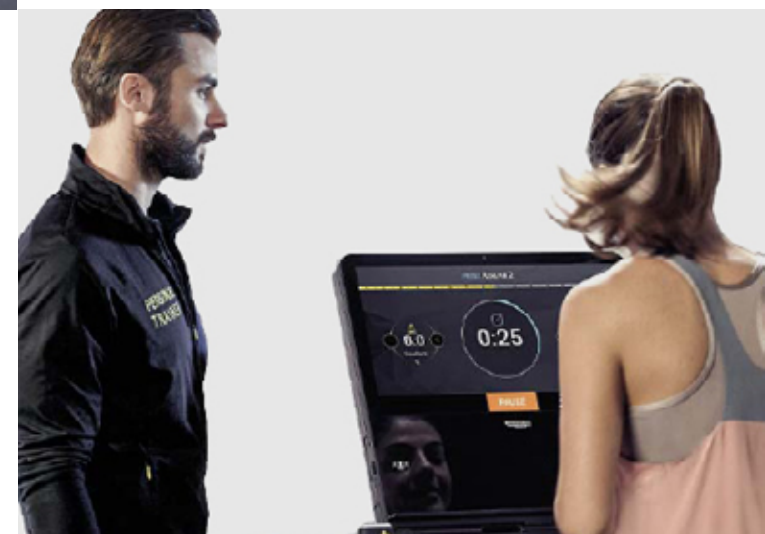
Biocircuit™

Welche Fitnessziele Sie auch immer verfolgen - Biocircuit™ bringt Sie dorthin, und zwar schneller und besser. Die umfassende Begleitung des Programms bringt Ihnen eine mitreißende Zirkeltrainingserfahrung, die keinerlei Einstellungen und weniger Zeit benötigt.



Intelligente Programme

Die Biocircuit-Trainingsprogramme sind so konzipiert, dass sie auf effizientere Weise die bestmöglichen Ergebnisse erzielen. Wir haben Übungen, Belastungsstufen, Tempo und Pausenzeiten so gestaltet, dass sie jedem Benutzer ein individuelles Trainingsprogramm bieten.



Mit „Start moving“, „Lose weight“, „Tone your Body“, „Stay young“ oder „Boost performance“ bietet der Biocircuit intelligente Programme für jede Zielsetzung.

Abopreis: Biocircuit™

€ 9,90 pro Monat

Firmentarif & Firmenmitgliedschaft - so geht's

Die Fit Fabrik bietet Unternehmen zwei Optionen, wie eine Kooperation und die Vergabe von Firmenkonditionen mit weiteren Vorteilen zustande kommen kann.

ANSPRECHPARTNER

Robert Raul | Fit Fabrik Holding GmbH
Gewerbeparkstraße 3, A-1220 Wien
Tel.: +43 (0)1/890 8995-24
E-Mail: robert.raul@fitfabrik.at

01 Standard Kooperation

OHNE FIRMENBETEILIGUNG

Bei dieser Variante kommuniziert das Unternehmen lediglich ein Einschreibangebot intern an die Mitarbeiter.

Diese haben anschließend die Möglichkeit, die Fit Fabrik innerhalb eines definierten Einschreibzeitraums zu testen. Werden innerhalb der Frist zumindest 10 Personen Mitglied, wird das Unternehmen als Kooperationspartner aufgenommen und Mitarbeiter erhalten ab diesem Zeitpunkt unseren Standard-Firmentarif.



02 Firmenmitgliedschaft

MIT FIRMENBETEILIGUNG

Bei dieser Variante schließt das Unternehmen eine Firmenmitgliedschaft ab und entrichtet eine laufende Mitgliedsgebühr.

Die Firmenmitgliedschaft bietet für Unternehmen und Mitarbeiter exklusive Sonderkonditionen bei Fitness-Mitgliedschaften, sowie weitere Vorteile, wie z.B. einen inkludierten jährlichen Gesundheits- und Fitnesstag in einem unserer Standorte mit med. Vorsorge-Check, Teambuilding Aktivitäten, Beratung und mehr.



Die Fit Fabrik **Mitgliedschaft**

Preisvergleich der beiden Firmenmitgliedschaften mit Standard- und Exklusiv-Tarif gegenüber einer regulären Individual-Mitgliedschaft ohne Firmenkonditionen.

0%

RABATT

INDIVIDUAL
MITGLIEDSCHAFT

€ 55,90

PRO MONAT

STANDARD TARIF

Unsere reguläre Standard Mitgliedschaft für Einzelpersonen ohne Firmenkooperation.

BIS ZU 45%

RABATT

FIRMEN
MITGLIEDSCHAFT
EXKLUSIV

MIT FIRMENBETEILIGUNG

€ 29,90

PRO MONAT

FIRMENTARIF

Exklusive Sonderkonditionen für Unternehmen, die eine B2B Mitgliedschaft abschließen.

BIS ZU 30%

RABATT

FIRMEN
MITGLIEDSCHAFT
STANDARD

OHNE FIRMENBETEILIGUNG

€ 39,90

PRO MONAT

FIRMENTARIF

Standard Tarif für Betriebe mit min. 10 Neuanmeldung bei der Ersteinschreibung.

Die exklusive Firmenmitgliedschaft

Wenn Sie Ihre Mitarbeiter bei der Förderung von Gesundheit, Vitalität und Wohlbefinden aktiv unterstützen und auch einen finanziellen Beitrag leisten wollen, dann ist die exklusive Firmenmitgliedschaft genau das Richtige.

INKLUSIVE!
**JÄHRLICHER
 GESUNDHEITS- UND
 FITNESSTAG**

IM WERT VON

€ 3.000

KONDITIONEN

Bei der exklusiven Firmenmitgliedschaft entrichten sowohl Betrieb als auch Mitarbeiter einen laufenden Mitgliedsbeitrag.

MITGLIEDSBEITRAG FÜR DAS UNTERNEHMEN

€ 199,00 - € 599,00*

PRO MONAT**

Der Mitgliedsbeitrag für Unternehmen ist nach Unternehmensgröße bzw. der Anzahl an Mitarbeiter gestaffelt.

MITGLIEDSBEITRAG FÜR MITARBEITER*INNEN

€ 29,90

PRO MONAT
 STATT € 55,90

Durch die finanzielle Beteiligung des Unternehmens erhalten alle Mitarbeiter exklusive Sonderkonditionen ab der 1. Person.

DIE VORTEILE

Die exklusive Firmenmitgliedschaft bringt zahlreiche Vorteile für Unternehmen und Mitarbeiter*innen.

- ✓ *Exklusive Sonderkonditionen für Ihre Mitarbeiter auf die Fitness-Mitgliedschaft bereits ab der 1. Person.*
- ✓ *Jährlicher Gesundheits- und Fitnesstag für Unternehmen & Mitarbeiter in einem unserer Standorte*
- ✓ *Konditionen gültig auch für Partner von Mitarbeitern wie z.B. Lebenspartner, Freund/in etc.*
- ✓ *Konditionen bleiben aufrecht, solange die Mitgliedschaft nicht gekündigt wird.*
- ✓ *Einführungstraining für Neumitglieder im Wert von € 40,00 kostenlos.*
- ✓ *Einmaliges, kostenloses Probetraining für interessierte Mitarbeiter.*
- ✓ *50% Rabatt auf Tageskarten (ab 25 Stk.) z.B. als Incentive für Mitarbeiter oder als Geschenk an Kunden.*
- ✓ *Exklusive Zusatzangebote, wie z.B. Testmonat, Mitgliedschaft mit verkürzter Laufzeit (6 Monate) und mehr.*

* Auf Anfrage unter Angabe Ihrer Mitarbeiterzahl, senden wir Ihnen gerne ein unverbindliches Angebot.

** Zahlungsmodalitäten: Die Abrechnung kann wahlweise pro Quartal, halbjährlich und jährlich erfolgen.

STANDORTE WIEN

HIETZING

Hietzinger Kai 133, 1130 Wien
Tel.: +43 (0)1/890 8995-1
E-Mail: hietzing@fitfabrik.at

HÜTTELDORF

Bergmillergasse 5, 1140 Wien
Tel.: +43 (0)1/890 8995-17
E-Mail: huetteldorf@fitfabrik.at

MESSECARREE

Vorgartenstraße 204, 1020 Wien
Tel.: +43 (0)1/890 8995-9
E-Mail: messecarree@fitfabrik.at

MACULANGASSE

Maculangasse 1, 1220 Wien
Tel.: +43 (0)1/890 8995-2
E-Mail: maculangasse@fitfabrik.at

DÖBLING

Billrothstraße 2, 1190 Wien
Tel.: +43 (0)1/890 8995-11
E-Mail: doebbling@fitfabrik.at

HANDELSKAI

Wehlistraße 35-43, 1200 Wien
Tel.: +43 (0)1/890 8995-13
E-Mail: handelskai@fitfabrik.at

STADLAU

Gewerbeparkstraße 3, 1220 Wien
Tel.: +43 (0)1/890 8995-3
E-Mail: stadlau@fitfabrik.at

STANDORTE BGLD

PARNDORF

Gewerbestraße 9, 7111 Parndorf
(Neben Cineplexx),
Tel.: +43 (0)1/890 8995-20
E-Mail: parndorf@fitfabrik.at

STANDORTE NÖ

GERASDORF

Brünner Straße 241-243, 2201 Gerasdorf
Tel.: +43 (0)1/890 8995-4
E-Mail: gerasdorf@fitfabrik.at

POYSDORF

Baumfeldstraße 4, 2170 Wetzelsdorf
Tel.: +43 (0)1/890 8995-6
E-Mail: poysdorf@fitfabrik.at

TERNITZ

Franz-Samwald-Straße 65,, 2630 Ternitz
Tel.: +43 (0)1/890 8995-7
E-Mail: ternitz@fitfabrik.at

ST.PÖLTEN

Daniel-Gran-Straße 13, 3100 St. Pölten
Tel.: +43 (0)1/890 8995-8
E-Mail: stpoelten@fitfabrik.at

FLUGHAFEN

Office-Park 3/ Objekt 682/ 3.OG,
1300 Wien-Flughafen
Tel.: +43 (0)1/890 8995-8
E-Mail: flughafen@fitfabrik.at

STANDORTE OÖ

LINZ

PlusCity - Pluskaufstraße 7, 3. OG,
4061 Pasching, Tel.: +43 (0)1/890 8995-19
E-Mail: linz@fitfabrik.at

PYRAMIDE WELS

Pulverturmstraße 11, 4600 Wels
Tel.: +43 (0)1/890 8995-10
E-Mail: pyramide@fitfabrik.at

REGAU

Betriebsstraße 15, 4844 Regau
Tel.: +43 (0)1/890 8995-14
E-Mail: regau@fitfabrik.at

SCHALCHEN

Neudorf 43, 5231 Schalchen
Tel.: +43 (0)1/890 8995-15
E-Mail: schalchen@fitfabrik.at

BRAUNAU

Erlachweg 3, 5280 Braunau
Tel.: +43 (0)1/890 8995-16
E-Mail: braunau@fitfabrik.at

ANSPRECHPARTNER KOOPERATIONEN

Robert Raul
Fit Fabrik Holding GmbH
Gewerbeparkstraße 3
A-1220 Wien
Tel.: +43 (0)1/890 8995-24
E-Mail: robert.raul@fitfabrik.at